

桃園市新屋區蚵間國民小學 111 學年度 第七屆「會長盃」師生學區路跑活動實施計畫

一、依據：本校校務會議之決議。

二、目的：帶動全校師生運動風氣、養成良好運動習慣、提升學生體適能、健全身心
均衡發展、落實學校體育發展目標。

三、實施方式：

(一)時間：111 年 11 月 23 日(星期三)上午 8:10-10:30。

(二)活動分組：

1. 低年級組：來回約 2.2 公里。
2. 中年級組：來回約 3 公里。
3. 高年級組：來回約 4 公里。

(三)對象：本校一至六年級全體師生(學生須視身體狀況並經家長同意始得參加)。

(四)活動方式：分組跑走完全程，由起點出發，並於指定折返點蓋章後返回，抵達
終點後記錄到達時間。到校後，由會長頒發紀念獎牌與獎狀。

(五)路線示意如下：



四、獎勵：

(一)完成全程者，可獲得參加活動紀念獎牌一份。

(二)各組依完成時間給予獎狀一份以資鼓勵(低年級組 30 分鐘取前 5 名，中年級組
40 分鐘取前 7 名，高年級組 50 分鐘取前 6 名)。

(三)路跑組導師若參與跑完全程者，致贈紀念獎牌一份以資鼓勵。

